



## PATIENTENAUFKLÄRUNGSBOGEN MAMMOGRAPHIE

Liebe Patientin!

Bei Ihnen ist eine Röntgenuntersuchung der Brust (= Mammographie) vorgesehen. Die Mammographie ist neben der Sonographie (Ultraschall) die wichtigste Untersuchung zur Früherkennung von Brustkrebs. Sie hilft, gutartige von bösartigen Veränderungen zu unterscheiden und dient der Verlaufskontrolle bei einer behandelten Tumorerkrankung. Mit diesem Aufklärungsbogen sollen Sie möglichst genau über den Ablauf der Untersuchung und evtl. Risiken informiert werden. Falls Sie darüber hinaus noch weitere Fragen haben, kann der Arzt darauf in einem persönlichen Gespräch ausführlich eingehen.

### Wozu Mammographie?

Da der Brustkrebs in Mitteleuropa die häufigste **Krebserkrankung** bei Frauen darstellt, sollte im Alter von 35 bis 40 Jahren eine Basisuntersuchung erfolgen.

Die Mammographie ist wichtig für die Entdeckung von **feinsten Verkalkungen** (unter 1 mm Größe), die oftmals ein Hinweis auf eine frühe Krebserkrankung sind oder für die Entdeckung von Herdbefunden, die noch nicht tastbar sind. Bei Tumoren dieser Größenordnung ist die **Heilungschance sehr gut** (über 80%), da die Lymphknoten in den Abflußgebieten der Geschwulst noch nicht befallen sind.

Bei bösartigen Tumoren kann in den meisten Fällen brusterhaltend operiert werden. Die Mammographie ist damit die beste bekannte **Früherkennungsmethode**.

### Wie verläuft eine Mammographie-Untersuchung?

Die Brust wird dann jeweils in 2 Ebenen **geröntgt** (einmal von oben und einmal schräg-seitlich). Hierfür wird die Brust auf dem Röntgentisch gelagert und komprimiert, damit auch feinste Strukturen zur Darstellung kommen. Die Kompression kann etwas schmerzhaft sein, dient aber auch zur Verminderung der erforderlichen Strahlenbelastung.

Da leider nicht alle Tumore mit der Mammographie nachweisbar sind, erfolgt häufig zusätzlich eine **Mamma-Sonographie** (Ultraschalluntersuchung).

### Mit welchen Risiken muß ich rechnen?

Die Strahlendosis, die die Patientin durch die Mammographie erhält, ist durch die technische Verbesserung der Geräte in den vergangenen Jahren immer geringer geworden. Sie ist heute vergleichbar mit der Dosis, die man auf zwei Langstreckenflügen durch die kosmische Strahlung erhält.

Risiko und Nutzen sollten genau abgewogen werden. Da das jedoch Risiko, an Brustkrebs zu erkranken, mit dem Alter steigt und die Strahlenempfindlichkeit abnimmt, spricht das eindeutig für die Mammographie.

Die Mammographie hat wesentlich dazu beigetragen, daß sich die Heilungschancen bei Brustkrebs deutlich gebessert haben. Gesundheitliche Schäden und sonstige Komplikationen durch die Mammographie sind nicht bekannt.

**Sollten Sie Voraufnahmen von anderen Untersuchungen oder Befunde haben, bitte unbedingt mitbringen!**

### Bei Frauen vor der Menopause:

Die Mammographie sollte etwa in der Zyklusmitte durchgeführt werden.



**Bitte beantworten Sie folgende Fragen:**

*ja*      *nein*

- |   |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Besteht zur Zeit eine Schwangerschaft?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Wurde bei Ihnen schon einmal eine Mammographie durchgeführt?<br>Wenn ja, wann und wo: _____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Wurde bei ihnen bereits eine Brustoperation oder eine Probeentnahme durchgeführt?<br>Wenn ja, wo und mit welchem Ergebnis: _____   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Wann war Ihre letzte Monatsblutung? _____  |                          |                          |
| 5. Nehmen Sie weibliche Geschlechtshormone ein?<br>(Pille oder andere Hormonpräparate z.B. gegen Wechseljahresbeschwerden<br>oder Osteoporose etc.) Wenn ja, welche und seit wann:<br>_____   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Haben Sie Kinder? Wenn ja, wieviel: _____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Haben Sie gestillt?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Ist bei einem Familienangehörigen (Mutter, Schwester etc.) Brustkrebs aufgetreten?<br>Wenn ja, bei wem und in welchem Alter?<br>_____  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Haben Sie (auch gelegentlich) Schmerzen in der Brust?<br>Wenn ja: <input type="checkbox"/> links <input type="checkbox"/> rechts   |                          |                          |
| 10. Besitzen Sie ein Röntgennachweisheft?<br>Wenn ja, dann bringen Sie dieses bitte zu Ihrer Untersuchung mit und zeigen Sie es<br>bei der Anmeldung vor. Bitte bringen Sie ebenfalls frühere Mammographiebilder<br>zur Untersuchung mit. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte vor der Untersuchung an den zuständigen Radiologen.**

**Einwilligungserklärung:**

- Über die Mammographie habe ich diesen Aufklärungsbogen von der Praxis Radiologie Sudenburg erhalten. Ich habe ihn sorgfältig gelesen und verstanden.
- Ich habe keine weiteren Fragen, fühle mich ausreichend informiert und willige hiermit in die geplante Untersuchung ein.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der Patientin